



ほけんだより

もうすぐ梅雨の季節になります。この時期は蒸し暑かったり、肌寒い日があったりと体調を崩しやすくなります。衣類の調節をこまめに行ったり、バランスの良い食事や睡眠をしっかり取るようにして元気に過ごしていきましょう。また雨天時は、傘やカッパで視界が悪くなったり雨で滑りやすくなったりして、傘や転倒で怪我をする可能性が高くなります。登降園時やお休みの日の事故や怪我には十分に気を付けるようにしましょう。

内科健診

6月21日(金) 13時30分開始

予備日(21日に受けられなかったお子さんのみ)
7月4日(木) 14時30分開始

問診表配布 6月5日(水)

問診表提出期限 6月12日(水)

調べる内容は…?

- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・身長伸びは順調か
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっていないか



体調等伝えておきたいことがありましたら、健診までに担任へお伝えください。

結果は後日「健康の記録」に尿検査の結果と合わせてお知らせいたします。確認後は捺印をして担任にお渡しください。

歯科健診

6月27日(木) 9時30分開始

注) 歯科健診の予備日はありません。できるだけ遅れないように登園しましょう。何か気になることがありましたら、健診までに担任へお知らせください。



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いていないか
- 歯肉が腫れていないか

健診の日は、朝食後に可能な限り

歯みがきをして登園しましょう。

結果は当日プリントにてお知らせいたします。

～ 水いぼ について～

水いぼは、ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種です。プツツとした光沢のあるいぼが体全体にあることもあれば、肘や膝の内側、腕と身体の擦れる部分(脇の下付近)など部分的に固まってできることもあります。掻きつぶしてしまうことで広がってしまいます。治療は摘出・凍結・塗り薬・内服・自然治癒など、皮膚科や小児科によって治療方針が様々で、治療法によっては治癒までに長期間かかることもあります。

7月からプール・水遊びが始まります。水いぼは当園規定の証明書を医師に記入してもらうことで入水が可能となります。受診前に証明書をお渡しいたしますので職員へお声がけください。

また、体の触れ合いで水いぼがつぶれて他のお子さんに感染が広がる場合があります。水いぼがある場合はラッシュガードの着用や防水の絆創膏で患部を覆うことで入水を可能とします。

🦟 胃腸炎の流行時期です!! 🌂

この時期はウイルス性(ノロウイルスやカンピロバクターなど)の感染性胃腸炎が増えてきます。下痢や嘔吐、腹痛等(発熱を伴うこともある)の症状が見られましたら早めの休養と受診をお願いいたします。トイレ後や食事前は手をしっかり洗う、調理前には手・食品・調理器具をしっかり洗う、新鮮な食品を選ぶ、十分に食品を加熱、調理したら早めに食べましょう。また蒸し暑さから汗をかき、エアコンや気温の変化により身体が冷えて風邪をひくことがあります。汗をかいたらこまめに着替える、寒くなったら上着などで調節を行うようにしましょう。